



Stillingsinstruks mellomstasjonsvakt

Frogn på langs



Sted og navn	Telefon	Sted og navn	Telefon
10:00 – Oppsamlingsgruppa har passert			
Røis Ring Trygve når siste person har passert og gjør nedrigging. Egen gruppe kommer henter utstyr og slår sammen teltet om dette byr på problemer.			
Follo museum: Ring Trygve når siste person har passert og gjør nedrigging. Egen gruppe kommer henter utstyr og slår sammen teltet om dette byr på problemer.			
10:30 – Oppsamlingsgruppa har passert			
Dammen Ring Trygve når siste person har passert og gjør nedrigging. Egen gruppe kommer henter utstyr og slår sammen teltet om dette byr på problemer.			
10:45 – Oppsamlingsgruppa har passert			
Rørmyr: Ring Trygve når siste person har passert og gjør nedrigging. Egen gruppe kommer henter utstyr og slår sammen teltet om dette byr på problemer.			
Lindebråte: Ring Trygve når siste person har passert og gjør nedrigging. Egen gruppe kommer henter utstyr og slår sammen teltet om dette byr på problemer.			
Rapporter sekretariat	Telefon: Trygve 41541779, Grete 45217907 eller telefonliste		
Kommuniserer med	Utlevert vaktliste og koordinator		
Ansvarlig	Frognmarkas Venner & Drøbak Marathonklubb		
Utstyr	Refleksvest, telefonliste, stillingsinstruks og mobiltelefon. Stasjon i henhold til egen utstyrsliste		
Generell beskrivelse av jobben <ol style="list-style-type: none">Hente utstyripakke merket med mellomstasjonsnavn hos Hans Birger Stensrud (HBS) og rigg opp<ol style="list-style-type: none">BordStolerVannkannerEske med utstyrBruk refleksvest for lett kunne gjenkjennes og for å få oppmerksomhetRigg opp stasjonen bland drikke.Arranger kopper og søplesekker for tomme begerMerk av på liste deltakere som melder seg av marsjenDel ut deltakerpins til de som melder seg avYt bistand til deltakere med drikke, førstehjelp, råd og annen hjelp.Rekvirere nødvendig transport via transportkoordinator Trygve 41541779/ Grete 45217907 eller via en i sekretariatetPakke sammen stasjonen når oppsamlingsgruppa ankommerMeld ifra til Sekretariat folk som melder seg av.		<ol style="list-style-type: none">Meld fra til sekretariat når siste deltaker har passertInformert sekretariat om uforutsette hendelserTa med lykt/hodelykt og skrivesakerTransporter utstyr tilbake til Hans B. Stensrud. Kontakt sekretariat for hentebil om nødvendig.15. Husk å ta med fulladet mobiltelefon og telefonliste En bil tilgjengelig per mellomstasjon om mulig <ol style="list-style-type: none">Hent eller rekvirer etterforsyninger fra Trygve 41541779 eller en annen i sekretariatet.17. Meld fra til koordinator når oppsamlingsgruppe har passert og stasjonen stenges ned	